

## SEMANA DEL 18 AL 21 DE JULIO 2022

|               | LUNES 4 y 18           |       | MARTES 5 y 19          |       | MIÉRCOLES 6 y 20       |       | JUEVES 7 y 21          |       |               |
|---------------|------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|---------------|
| HORAS         | Sal 1                  | Sal 2 | Sal 1                  | Sal 2 | Sal 1                  | Sal 2 | Sal 1                  | Sal 2 | HORAS         |
| 10 a 11       | Yoga                   |       |                        |       |                        |       |                        |       | 10 a 11       |
| 11 a 12:30    | ACROPAREJA             |       | ACROPAREJA             |       | ACROPAREJA             |       | ACROPAREJA             |       | 11 a 12:30    |
| 12:30 a 13:30 | BACHATA                |       | BACHATA                |       | BACHATA                |       | BACHATA                |       | 12:30 a 13:30 |
| COMIDA        |                        |       |                        |       |                        |       |                        |       |               |
| 17 a 18:30    | INICIACION A LAS TELAS |       | INICIACION A LAS TELAS |       | INICIACION A LAS TELAS |       | INICIACION A LAS TELAS |       | 17 a 18:30    |
| 18:30 19:30   | PILATES                |       | Preparación Física     |       | Stretching Elasticidad |       | Yoga                   |       | 18:30 19:30   |
| 19:30 20:30   | BACHATA                |       | BACHATA                |       | BACHATA                |       | BACHATA                |       | 19:30 20:30   |
| 20:30 a 22    | PORTES DINÁMICOS       |       | PORTES DINÁMICOS       |       | PORTES DINÁMICOS       |       | PORTES DINÁMICOS       |       | 20:30 a 22    |
| HORAS         | LUNES 4 y 18           |       | MARTES 5 y 19          |       | MIÉRCOLES 6 y 20       |       | JUEVES 7 y 21          |       | HORAS         |