

SEMANA DEL 4 AL 7 Y DEL 18 AL 21 DE JULIO 2022

SEMANA DEL 4 AL 7 Y DEL 18 AL 21 DE JULIO 2022									
	LUNES 4 y 18		MARTES 5 y 19		MIÉRCOLES 6 y 20		JUEVES 7 y 21		
HORAS	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	HORAS
10 a 11	Yoga								10 a 11
11 a 12:30	ACROPAREJA		ACROPAREJA		ACROPAREJA		ACROPAREJA		11 a 12:30
12:30 a 13:30	BACHATA		BACHATA		BACHATA		BACHATA		12:30 a 13:30
	COMIDA								
17 a 18:30	INICIACION A LAS TELAS		INICIACION A LAS TELAS		INICIACION A LAS TELAS		INICIACION A LAS TELAS		17 a 18:30
18:30 19:30	PILATES		Preparación Física		Stretching Elasticidad		Yoga		18:30 19:30
19:30 20:30	BACHATA		BACHATA		BACHATA		BACHATA		19:30 20:30
20:30 a 21	ACROPAREJA		ACROPAREJA		ACROPAREJA		ACROPAREJA		20:30 a 21
HORAS	LUNES 4 y 18		MARTES 5 y 19		MIÉRCOLES 6 y 20		JUEVES 7 y 21		HORAS