

SEMANA DEL 11 AL 14 Y DEL 25 AL 28 DE JULIO 2022

SEMANA DEL 11 AL 14 Y DEL 25 AL 28 DE JULIO 2022									
	LUNES 11 y 25		MARTES 12 y 26		MIÉRCOLES 13 y 27		JUEVES 14 y 28		
HORAS	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	HORAS
10 a 11	Yoga								10 a 11
11 a 12:30	Verticales		Verticales		Verticales		Verticales		11 a 12:30
12:30 a 13:30	Rueda Cubana		Rueda Cubana		Rueda Cubana		Rueda Cubana		12:30 a 13:30
	COMIDA								
18:30 19:30	PILATES		Preparación Física		Stretching Elasticidad		Yoga		18:30 19:30
19:30 20:30	Rueda Cubana		Rueda Cubana		Rueda Cubana		Rueda Cubana		19:30 20:30
20:30 a 22	Verticales		Verticales		Verticales		Verticales		20:30 a 22
HORAS	LUNES 11 y 25		MARTES 12 y 26		MIÉRCOLES 13 y 27		JUEVES 14 y 28		HORAS